



Sommertrainingsplan (April - Oktober)

www.teamkoeniz.ch

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Heimspiele
Team Köniz U15	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00 inkl Athletiktraining	OZK oder Ried * 17.30 - 19.00		Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE14	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00 inkl Athletiktraining	OZK oder Ried * 17.30 - 19.00		Ried KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE13	Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00 inkl. Goalietraining		Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00		Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Team Köniz FE12	Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00 inkl. Goalietraining		Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00		Liebefeld KuRa 1/2 17.30 - 19.00	Samstag Ried
Torhüter		Liebefeld U15 17.00 - 18.00				
Sportklasse	Liebefeld KuRa 10.30 - 12.00 inkl Goalietraining	Liebefeld KuRa 14.30 - 16.00		Liebefeld KuRa 10.30 - 12.00		

* U15 / FE14: Mittwochs trainiert nach Absprache der Trainer jeweils 1 Team im OZK und 1 Team im Ried